



# Planificación de menús y dietas especiales

---

Formación online • 20 horas de duración

# CARACTERÍSTICAS



## Objetivo principal del curso

Adquirir los fundamentos básicos necesarios para planificar dietas y menús adaptadas a diferentes situaciones, edades, demandas y colectivos en la restauración comercial.



Modalidad  
**100%  
online**



**Diploma** de  
Aprovechamiento



**Apoyo y  
asesoramiento**  
continuo



**Formación online**  
**(bonificable hasta el 100%)**



# TEMARIO

¿Qué **aprenderás**  
con nosotros?

1

## **NUTRICIÓN Y BUENOS HÁBITOS.**

- 1.1 Dietética y nutrición: conceptos básicos
- 1.2. Alimentos, nutrientes y dietética.
- 1.3. Alimentación saludable
- 1.4. La dieta: factor ambiental, cultural y económico.
- 1.5. Hábitos, modos y comportamiento alimentario.
- 1.6. Planificación dietética de la carta y marketing alimentario.
- 1.7. Segmentos de mercado y oferta dietética.

2

## **REALIZACIÓN DE DIETAS.**

- 2.1. Tipos de dietas y menús.
- 2.2. Niños y adolescentes.
- 2.3. Planificación de la dieta en adultos.
- 2.4. Tercera edad.
- 2.5. Dietas alternativas: dietas vegetarianas, macrobióticas, disociadas.
- 2.6. Dietas y planificación de menús para colectivos específicos.



## 100% ONLINE. FLEXIBILIDAD

Nuestra **metodología online** está pensada para que los alumnos adquieran un nivel de conocimiento adecuado a su ocupación profesional. Ofrecemos un nivel alto de interactividad, siguiendo un plan de trabajo totalmente **individualizado**, con un **seguimiento y evaluación, acceso a contenidos 24 horas y ejercicios** que facilitan y amenizan el aprendizaje.

Una vez matriculado, el alumno recibirá las claves de acceso al **Campus Virtual** del curso para que, desde ese momento, pueda acceder cuando quiera (24 horas al día) en función de su disponibilidad horaria, y desde cualquier PC. Solo necesita conexión a Internet.

Además, el ritmo y el itinerario didáctico del curso están diseñados para ser conciliados con responsabilidades personales y laborales de los estudiantes.

## ¿Qué ventajas tiene la formación online?:



**Fácil de utilizar:** no se necesitan conocimientos específicos de informática para realizar el curso. Nuestra plataforma online orienta paso a paso en todo el proceso de formación.



**Tutor personal:** se pueden resolver las dudas en directo en horario de tutorías o consultar con un tutor personal a través de e-mail.



**Desde cualquier dispositivo:** sin desplazamientos. Con las claves de acceso se puede acceder al curso desde cualquier dispositivo.



**Videos y herramientas multimedia:** Foros, chats, casos prácticos y múltiples vídeos que harán que tu aprendizaje sea mucho más ameno.



**Disponible las 24 horas:** se puede acceder al curso en cualquier momento del día.



**Contenido descargable:** el contenido del curso y todo el material complementario está disponible para su descarga.



**Soporte técnico:** un equipo de soporte informático estará disponible para cualquier incidencia.



**Tutorías telefónicas:** el tutor estará disponible telefónicamente.

