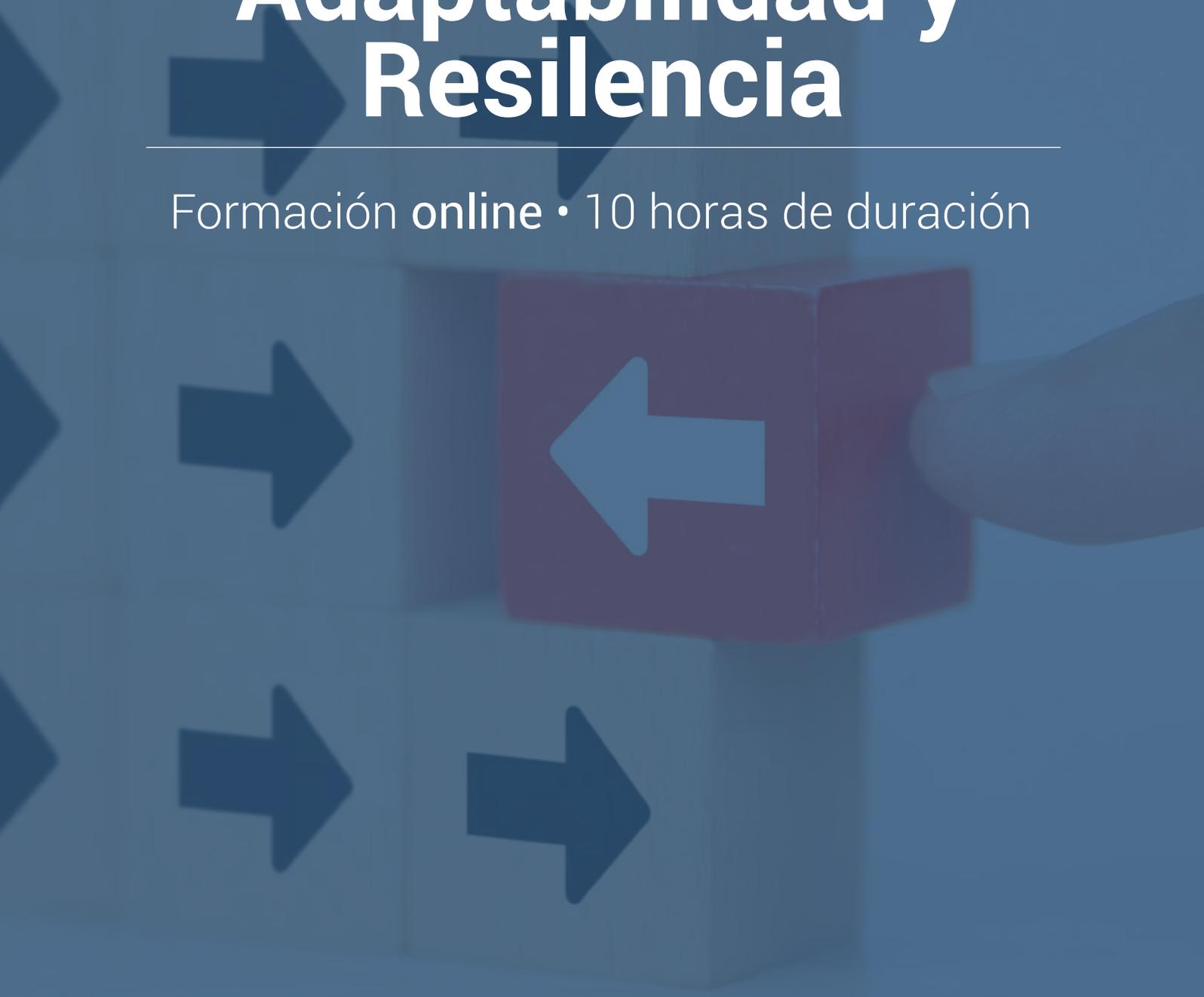


Growth Mindset: Adaptabilidad y Resilencia

Formación online • 10 horas de duración



CARACTERÍSTICAS



Objetivos principales del curso

- Entender cuál es la mentalidad que hay que tener para poder pensar de manera exponencial.
- Superar las adversidades y adaptarse a los nuevos escenarios, cambiando la manera de ver la vida para que esta moldee las realidades.



Modalidad
**100%
online**



Diploma de
Aprovechamiento



**Apoyo y
asesoramiento**
continuo



Formación online
(bonificable hasta el 100%)



TEMARIO

¿Qué **aprenderás** con nosotros?

1 INTRODUCCIÓN.

1.1. Pensar hacia el éxito.

2 ¿QUÉ ES?

- 2.1. Autoestima.
- 2.2. Growth Mindset.
- 2.3. Resiliencia.
- 2.4. Adaptabilidad.

3 CARACTERÍSTICAS.

- 3.1. Aprender a relativizar.
- 3.2. Dar sentido.
- 3.3. Actitud.
- 3.4. De la inacción a la ejecución.
- 3.5. Adaptarse a la marea.

4 APLICACIÓN.

- 4.1. Aprender a pensar.
- 4.2. Pasar a la acción.

5 PROFUNDIZA.

- 5.1. Conferencias y charlas.
- 5.2. Caso práctico.
- 5.3. Blogs.
- 5.4. Libros.
- 5.5 Sesión de cine.

6 CONCLUSIÓN.



100% ONLINE. FLEXIBILIDAD

Nuestra **metodología online** está pensada para que los alumnos adquieran un nivel de conocimiento adecuado a su ocupación profesional. Ofrecemos un nivel alto de interactividad, siguiendo un plan de trabajo totalmente **individualizado**, con un **seguimiento y evaluación, acceso a contenidos 24 horas y ejercicios** que facilitan y amenizan el aprendizaje.

Una vez matriculado, el alumno recibirá las claves de acceso al **Campus Virtual** del curso para que, desde ese momento, pueda acceder cuando quiera (24 horas al día) en función de su disponibilidad horaria, y desde cualquier PC. Solo necesita conexión a Internet.

Además, el ritmo y el itinerario didáctico del curso están diseñados para ser conciliados con responsabilidades personales y laborales de los estudiantes.

¿Qué ventajas tiene la formación online?:



Fácil de utilizar: no se necesitan conocimientos específicos de informática para realizar el curso. Nuestra plataforma online orienta paso a paso en todo el proceso de formación.



Tutor personal: se pueden resolver las dudas en directo en horario de tutorías o consultar con un tutor personal a través de e-mail.



Desde cualquier dispositivo: sin desplazamientos. Con las claves de acceso se puede acceder al curso desde cualquier dispositivo.



Videos y herramientas multimedia: Foros, chats, casos prácticos y múltiples vídeos que harán que tu aprendizaje sea mucho más ameno.



Disponible las 24 horas: se puede acceder al curso en cualquier momento del día.



Contenido descargable: el contenido del curso y todo el material complementario está disponible para su descarga.



Soporte técnico: un equipo de soporte informático estará disponible para cualquier incidencia.



Tutorías telefónicas: el tutor estará disponible telefónicamente.

